


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 12
 Н.В.Бурлакова
 «03» сентября 2020 год

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №12» пгт Хрустальный
 Кавалеровского муниципального района Приморского края
 Группа № 1(1,5-4 лет) на сентябрь – май

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа №1 (1,5 – 4 лет)
Дома (рекомендуемый)	
Подъем	06.30 - 07.00
Гигиенические процедуры	07.00 - 07.15
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.05 – 08.15
Завтрак	08.15 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Игры, подготовка к прогулке	09.20 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (кружки)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома рекомендуемый	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 12
 Н.В. Бурлакова
 «03» сентября 2020 год



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №12» пгт Хрустальный Кавалеровского муниципального района Приморского края
 Группа № 2(4-7 лет) на сентябрь – май

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа №2
	(4 – 7 лет)
Дома (рекомендуемый)	
Подъем	06.30 – 06.50
Гигиенические процедуры	06.50 – 07.10
Одевание и выход в детский сад	07.10 – 07.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения)	10.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	12.15 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (кружки),	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома (рекомендуемый)	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30