

--	--

РЕЖИМ ДНЯ
 пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад №12» пгт Хрустальный
 Кавалеровского муниципального района Приморского края
 (летний период)

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (1,5 – 3 лет)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем	06.30 – 07.00
Гигиенические процедуры	07.00 – 07.15
Одевание и выход в детский сад	07.15 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность детей)	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (развитие двигательной активности)	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры (формирование навыков самообслуживания).	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения во время еды)	08.30-08.50
Организация игровой деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/свободная деятельность	08.50 – 09.40
Второй завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (формирование навыков самообслуживания, подвижные игры, наблюдение, труд, экспериментирование и игры с выносным и природным материалом; воздушные и солнечные ванны)	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, формирование навыков самообслуживания)	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.00 – 12.15
Сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.40
Свободная деятельность (организация игровой, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (подвижные игры, самостоятельная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16.10 – 18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00